

OSTEOPATIA

Dott. Filippo Rosella

Presso Via Corrado Mantoni 26

Per info e prenotazioni 380 4722297

Osteopatia e sport

Mantenere l'efficienza dell'apparato muscolo-scheletrico per affrontare al meglio ogni sfida sportiva è l'obiettivo di un qualsiasi atleta, amatoriale o professionista. Essere costretti ad interrompere l'attività sportiva, magari come spesso accade nei momenti più decisivi della stagione è davvero una seccatura che chiunque, e soprattutto chi ama lo sport vorrebbe evitare.

È quindi opportuno non trascurare le sollecitazioni a cui il nostro corpo è sottoposto nello svolgimento dell'attività, lavorando in termini di prevenzione degli infortuni, e di ottimizzazione della prestazione.

Replicare quotidianamente lo stesso gesto atletico crea stress e sovraccarichi dai quali spesso originano i presupposti per lo sviluppo degli infortuni. L'osteopata interviene quindi preoccupandosi di ripristinare la libertà di movimento di qualsiasi struttura articolare, viscerale, fasciale e del sistema cranio-sacrale in grado di condizionare gli elementi somatici, alterandone la funzione, attraverso la risoluzione delle restrizioni che li fissano.



In cosa consiste il trattamento Osteopatico?

Tutto comincia con una raccolta d'informazioni necessaria ad approfondire il motivo del consulto e comprendere il quadro generale nel quale si inserisce. Dopo di che si procede con la visita osteopatica vera e propria con test e trattamento, utilizzando tecniche funzionali e/o dirette in armonia con i tessuti.

Tra i vari test palpatori con cui l'osteopata valuta l'elasticità e la qualità dei tessuti, alcuni serviranno ad indagare la zona che presenta il dolore o il sintomo lamentato, per capire in modo specifico se il problema è di competenza osteopatica o se va indirizzato verso un'altra figura professionale, altri invece serviranno a valutare parti distanti dal sintomo, che però potrebbero essere correlate al dolore stesso e, in alcuni casi, esserne la causa.

Nelle visite successive, l'atleta verrà infine rivalutato per evidenziare se ci sono stati miglioramenti del sintomo e/o della funzione, proseguendo con il trattamento fino alla soddisfazione degli obiettivi prefissati.

La prima visita, che dura tipicamente un'ora compreso il trattamento, è **gratuita**.

La seconda, **scontata del 20%**, € 50

Le successive, **scontate del 30%**, € 40